

**ORSI A ZERI:**

- ORI 1** Difficolta' media  
Distanza km 8.5  
Dislivello 350 m
- ORI 2** Difficolta' facile  
Distanza 4.0 km  
Dislivello 200 m
- ORI 3** Difficolta' facile  
Distanza 7 km  
Dislivello 250 m
- ORI 4** Difficolta' media  
Distanza 11 km  
Dislivello 500 m

**ZERI**



- Sentieri
- Alta Via Monti Liguri
- Punto di interesse
- Punto Acqua
- Punto Panoramico
- Croce Verde
- Carabinieri

**PERCORSI NELLA VALLE DI ROSSANO:**

- ROSSANO 1** Difficolta' media  
Distanza 12 km  
Dislivello 620 m
  - ROSSANO 2** Difficolta' facile  
Distanza 6km  
Dislivello 330 m
  - ROSSANO 3** Difficolta' Media  
Distanza 19 km  
Dislivello 920 m
- Partenza e arrivo da Chiesa di Rossano collegato con percorsi 1 e 2.



I percorsi sono segnalati con apposite tabelle, nelle quali riportano le località che si incontrano e i relativi tempi di percorrenza.

Numerazone sentiero

<b>ROSSANO 1</b>	
Ponti di Castoglio	0.40 h
Pradalinaara	2.20 h
Bocci	3.00 h
Piagna	3.30 h
Itinerario	4.00 h

Scansiona il QR code con il tuo smartphone per avere la traccia a portata di mano

**VALLE DI ROSSANO**

## Associazione Pro Loco Zeri

ha sviluppato 4 percorsi nella vallata di Zeri e 3 percorsi nella vallata di Rossano per gli amanti delle escursioni all'aria aperta e per le Mountain bike.

Ogni percorso ha una numerazione diversa, la segnaletica è affidata al classico pittogramma rosso e ad ogni diramazione si incontra una tabella con i tempi di percorrenza per le località di riferimento sul tracciato.

Ogni percorso è ad anello e percorribile sia in senso orario che antiorario, basta quindi seguire la numerazione della traccia per tornare al punto di partenza.

### Come arrivare:

a 20 Km dall'uscita autostradale di Pontremoli (A15)

a 30 Km dall'uscita autostradale di Carrodano (A12)

Seguire indicazioni per Zeri

Coordinate google maps scaricabili da pagina Facebook



**ValliZerasche**  
ENDURO



### Contatti:

✉ Mail: [ass.prolocozeri@gmail.com](mailto:ass.prolocozeri@gmail.com)

📘 Facebook: Pro Loco Zeri

📱 STRAVA: Strava: Pro Loco Zeri

🚒 Carabinieri: tel. 0187/44110

📞 Croce Verde: tel. 0187/449540

In collaborazione con il **Comune di Zeri** tel. 0187/44127

Pulizia e iniziativa appoggiata dal gruppo **Valli Zerasche enduro**



Vieni a camminare nelle  
**VALLI DI ZERI**

67 km

7 percorsi

3000 mt dislivello



4.00€

Cestina